

Pour 8 Personnes , pour quatre c'est tres peu, le reste peut être garder au frigo.

100 g de couscous

50 g de sucre

Un pot de yaourt

Un Bol de lait frais liquide 1/4 de litre

Arome vanille

200 ml d eau bouillante

1 banane

1 pomme

8 fraises

Les fruits peuvent être modifier selon le gout.

Duree: 30 min

1-mettre 100g de couscous dans une tasse avec couvercle.

2- verser 200 ml d' eau bouillante Sur le couscous puis fermer, laisser reposer pendant 10-15 min.

3-decouper les fruits en petits de

4- verifier si le couscous est bien cuit, tendre sous la dent. Si non ajouter y un peu d eau bouillante laisser reposer pendant 5 min.

5- ajouter au couscous, un gros pot de yaourt . Remuer. Assurer vous que le tout le couscous est trempe dans le lait et que le liquide lacteux n est pas trop acqueux. Si non ajouter y du lait.

6- sucrer a votre gout.

7- ajouter y les fruits decoupe et l essence de vanille. Remuer le tout.

8- server en desert.